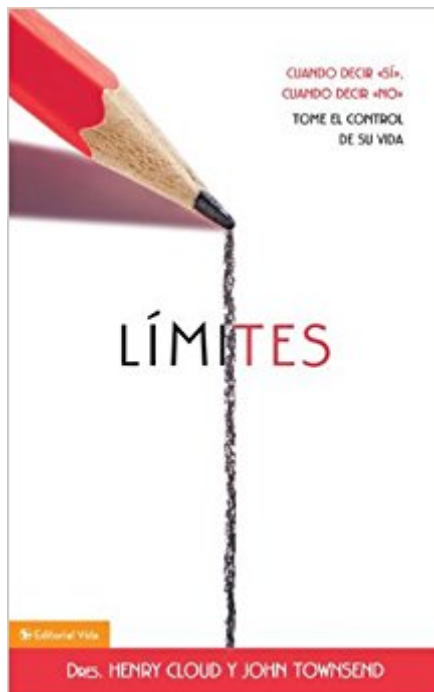


The book was found

# Limites (Spanish Edition)



## Synopsis

¿Estás tu vida sin control? ¿Siente que la gente te utiliza? ¿Le es difícil decir que no? ¿Estás desilusionado con Dios por falta de respuesta a tus oraciones? Establecer límites claros es esencial para obtener un estilo de vida sano y balanceado. Un límite es una línea de propiedad personal que marca las cosas de las que somos responsables. En otras palabras, límites es lo que define quiénes somos, o quiénes no somos. Los límites afectan diferentes aspectos de nuestras vidas: Los límites físicos nos ayudan a determinar quién nos puede tocar y bajo qué circunstancia. Los límites mentales nos dan la libertad de tener ideas y opiniones propias. Los límites emocionales nos ayudan a tratar con nuestras propias emociones y a librarnos de las emociones dañinas y manipuladoras de otros. Los límites espirituales nos ayudan a distinguir entre la voluntad de Dios y la nuestra, y nos dan temor de Dios. Los doctores Henry Cloud y John Townsend ofrecen respuestas bíblicas a preguntas difíciles, a la vez que nos muestran cómo poner límites sanos con nuestros padres, nuestros cónyuges, nuestros hijos, nuestros amigos, nuestros compañeros de trabajo, y hasta con nosotros mismos.

## Book Information

Mass Market Paperback: 352 pages

Publisher: Vida (June 5, 2006)

Language: Spanish

ISBN-10: 0829750045

ISBN-13: 978-0829750041

Product Dimensions: 4.2 x 1 x 6.7 inches

Shipping Weight: 5.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.5 out of 5 stars 54 customer reviews

Best Sellers Rank: #71,229 in Books (See Top 100 in Books) #165 in [Books > Travel > Europe > General](#) #651 in [Books > Christian Books & Bibles > Christian Living > Personal Growth](#) #694 in [Books > Libros en español](#)

## Customer Reviews

Is your life out of control? Do people take advantage of you? Do you have trouble saying no? Are you disappointed with God because of unanswered prayers? Having clear boundaries is essential to a healthy, balanced lifestyle. A boundary is a personal property line that marks those things for which we are responsible. In other words, boundaries define who we are and who we are not.

Boundaries impact all areas of our lives: Physical boundaries helps us determine who may touch us and under what circumstances. Mental boundaries give us the freedom to have our own thoughts and opinions. Emotional boundaries help us deal with our own emotions and disengage from the harmful, manipulative emotions of others. Spiritual boundaries help us distinguish God's will from our own and give us renewed awe for our Creator. Dr. Henry Cloud and Dr. John Townsend offer Biblically based answers to tough questions, showing us how to set healthy boundaries with our parents, spouses, children, friends, co-workers, and even ourselves.

El doctor Henry Cloud es un conferencista de gran popularidad. Junto al doctor John Townsend es anfitrión del programa de radio New Life Live!, además de ambos ser fundadores de la Clínica Cloud-Townsend y de la organización Cloud-Townsend Resources. Es autor de varios libros premiados con el reconocimiento Medalla de Oro, entre ellos Límites y El poder transformador de los grupos pequeños. El doctor Cloud, su esposa y sus dos hijas radican en el sur de California. El doctor John Townsend es un popular conferencista y autor best seller. Es graduado de psicología clínica en Rosemead Graduate School of Psychology de Biola University. Además es coautor de numerosos libros incluyendo el ganador de la Medalla de Oro Límites. Es coanfitrión del programa radial emitido a nivel nacional New Life Live!

Yo recomiendo este libro a todas esas personas que han pensado que están mal en tantas cosas de su vida. Específicamente en una relación en la que tu pareja dice que te ama pero te hace sentir tan vacía, triste, sola, y hasta te afecta psicológicamente al punto de no poder funcionar. Recomiendo este libro a quienes tienen situaciones con su familia, su madre/padre, asuntos relacionados a su trabajo, y todo tipo de interacción que se hace con otro ser humano. Cuando estás con dudas, confundido y tu mente te atormenta pensando si estás o no tomando la decisión correcta, pero sobre todas las cosas si estás consciente de que existe DIOS y que Él quiere lo mejor para todos nosotros. Los límites son importantes, tenerlos y respetarlos, este libro todos deberían leerlo. (Las cuatro estrellas son por que tiene algunos errores de ortografía y gramático, algo mínimo pero lo hay). Pero este libro es MAGNÍFICO, wow. Por favor, compra y lee.

Este libro es para todos ustedes que alguna vez han sentido que todos se aprovechan de tu persona, y sientes que no puedes defenderte por querer ser un Buen cristiano. Este increíble libro

Usa la biblia como referencia, y asi podras defenderte de quien solo te usa. Savias que la biblia dice que cada quien cargue con sus pruebas, y no dejarles la carga a otros? Tambien nos dice que el que no trabaja que no coma. Y que real mente hacemos el mal en ayudar a jente que no se ayuda a ellos mismos. Me encanto este libro.

He comprado este libro a alguien que me importa mucho y yo recomiendo este libro para cualquier persona que siempre da y da y hace más y más y se sienten culpables si no pueden. Algunas de nuestras amigas, hijas o madres podrán utilizar los conocimientos y consejos que se explican con ternura en este libro "Límites". Es importante que las mujeres sepan que no es obligatorio ni necesario para que seamos mujeres superpoderes salvando el día para los demás. Algunas veces no es hasta saludable emocionalmente y psicológicamente. El autor escribe con notas de gracia cristiana y la fe. Espero que esto no se aparta cualquier persona que no es religioso. Este es un tema importante que no debe ser rechazada por razones de religión - utilizar el conocimiento de este libro para vivir saludable en cuerpo y mente. Muy recomendable. Super.-----I purchased this book "Limits" for someone I care very much about. I recommend this book for anyone who always gives and gives and does more and more and feel guilty if they cannot. Some of our friends, daughters, or mothers could use the knowledge and tips that are tenderly explained in the book "Limits". It is important for women to know that it is not mandatory nor required for us to be 'super women or wonder women'- saving the day for others. Sometimes it is not even healthy emotionally and psychologically. The author writes with notes of christian grace and faith. I hope that this does not turn away anyone who is not religious. This is an important subject not to be rejected because of religion - use the knowledge of this book to live healthy in body and mind. Highly recommended.

Very interesting subject that applies to all. I was surprised at how many ways there are that boundaries come into play.

este libro te ayudara a comprender mejor las situaciones de la vida tales como; aprender a ser responsable saber cuando, donde y porque ayudara quienes ayudar y a quienes no a poner limites como padre, hijo, esposo, amigo, conocido etc etc explica los limites de lo que debes o no hacer y de lo que quieres o no hacerte muestra las consecuencias de cada accion que cometes definitivamente lo recomiendo a todas las personas y si lo puedes leer en familia mucho mejor.

un libro importantísimo en explicar uno de los problemas en las relaciones. yo he percibido y es mi opinión personal que la cultura puertorriqueña (no sé si en la hispana en general) es altamente facilitadora (enabler) especialmente padres e hijos. yo no soy psicóloga pero veo el patrón en muchos conocidos. es basado en principios bíblicos sin abrumar lo que lo hace bueno para cristianos y ateos

The Best

The book content is pretty interesting and relevant, however the Spanish edition I got has a lot of grammar and redaction mistakes which make it difficult to read and understand.

[Download to continue reading...](#)

Como Vencer El Miedo: Supera los límites y bloqueos que te impiden Disfrutar La Vida Que Deseas (Spanish Edition) Límites (Spanish Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario Médico Español-Ingles / Inglés-Español (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) (Spanish Edition) Welcome to Spanish Food World: Unlock EVERY Secret of Cooking Through 500 AMAZING Spanish Recipes (Spanish Food Cookbook, Spanish Cuisine, Diabetic Cookbook in Spanish,...) (Unlock Cooking [#19]) West's Spanish English English Spanish Law Dictionary: Translations of Terms, Phrases, and Definitions of Concepts of Modern Spanish and English Legal Terminology (Spanish Edition) SPANISH: SPEAK SPANISH TODAY: THE COMPLETE BEGINNERS GUIDE TO LEARNING SPANISH FAST AND EASILY WITH FLASHCARDS, AUDIO AND MUCH MORE!(Spanish for dummies, Rosetta Stone) Spanish-English English-Spanish Pocket Medical Dictionary: Diccionario Médico de Bolsillo Español-Ingles / Inglés-Español (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario Médico Español-Ingles / Inglés-Español (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) Spanish: Beginner's Step by Step Course to Quickly Learning the Spanish Language, Spanish Grammar & Spanish Phrases Spanish Phrasebook: 350 Easy Spanish Phrases: Learn the Most Common Spanish Phrases Quick and Easy, Spanish Phrase Book Spanish: 1001 Spanish Words: Increase Your Vocabulary with the Most Used Words in the Spanish Language (Spanish

Language Learning Secrets Book 3) Conquer 918 Spanish Verbs: Your Simple 7 Step System To Learning Spanish Verb Tenses (learn Spanish, Spanish flash cards) Spanish: 201 Easy Spanish Phrases: Increase Your Vocabulary With New Spanish Phrases & Words Explained. Includes Access to a Spanish Audio Book Spanish: Learn Spanish with Stories for Beginners (+ audio): 10 Easy Spanish Short Stories with English Glossaries throughout the text I (Learn Spanish with Audio) Hair Loss Cure: Spanish Version - "CuraciÃ³n De La PÃ©rdida Del Cabello": Para La CaÃ­da Del Cabello , el Revolucionario Loss Prevention, El Tratamiento ... (hair loss cure spanish) (Spanish Edition) Pimsleur Spanish Conversational Course - Level 1 Lessons 1-16 CD: Learn to Speak and Understand Latin American Spanish with Pimsleur Language Programs (English and Spanish Edition) Pimsleur Spanish Level 1 CD: Learn to Speak and Understand Latin American Spanish with Pimsleur Language Programs (Comprehensive) (English and Spanish Edition) Instant Conversation English for Spanish: Learn to Speak and Understand English for Spanish with Pimsleur Language Programs (Conversational) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)